

Ansprechpartner in Notsituationen

Allgemeine Notrufe:

Notruf - Polizei	110
Notruf - Rettung	112
Polizei Murnau (Dienststelle)	08841 61760

Ansprechpartner an der Grundschule Ohlstadt:

Schulpsychologe*in: Dominik Horn	08841-99069
Schulleitung: Gabriele Wallner	08841-7275
und jede Lehrkraft des Vertrauens	

Hilfsangebote bei sexuellem Missbrauch:

Amt für Jugend und Familie im Landkreis GAP Stabstelle: Kindeswohlgefährdung Walter Appel Olympiastraße 10 82467 Garmisch-Partenkirchen www.lra-gap.de jugendamt@lra-gap.de	08821-751290 08821 751-290 (Hr. Appel)
Netz gegen sexuelle Gewalt Fachberatungsstelle Weilheim & Oberland Lohgasse 3 (1.OG) 82362 Weilheim i. Obb. www.beratungsstelle-netz.de info@beratungsstelle-netz.de	0881-92792294 (Di, Mi und Do von 8.30 bis 13.30 Uhr)
IMMA – Initiative für Münchner Mädchen Beratung für Mädchen und junge Frauen www.imma.de	089 238891 (Geschäftsstelle) 089 2607531 (Beratungsstelle)
Wildwasser e.V. München - Fachstelle bei sexualisierter Gewalt www.wildwasser-muenchen.de	089 60039331
kibs München - Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalten www.kibs.de	089 231716-9120

Hilfe bei Gewalt und Opferschutz:

Amt für Jugend und Familie im Landkreis GAP Stabstelle: Kindeswohlgefährdung Walter Appel Olympiastraße 10 82467 Garmisch-Partenkirchen www.lra-gap.de jugendamt@lra-gap.de	08821-751290 08821 751-290 (Hr. Appel)
Deutscher Kinderschutzbund e.V. München Weißer Ring e.V. garmisch-partenkirchen-bayern-sued.weisser-ring.de bundesweites Opfertelefon	08803 615375 (Weilheim) 08845-7571761 Weißer Ring Opfer-Telefon 0151 55164639 116006 (gebührenfrei)

Hilfen bei Krisen in der Familie:

Caritas Zentrum Dompfaffstraße 1 82467 Garmisch-Partenkirchen	08821-943480
Kinder- Jugend und Familienhilfe Garmisch Dompfaffstraße 1 82467 Garmisch-Partenkirchen	08821-9434840
Mehrgenerationenhaus Murnau (Caritas Murnau) Dr.-August-Einsele-Ring 18 im Kimmelgelände 82418 Murnau	08821-9434840
Elterntelefon - Nummer gegen Kummer www.nummergegenkummer.de	0800 1110550 (anonym und kostenlos)
Elterntelefon – Beratung bei Web-Sorgen in Kooperation mit der Polizei www.nummergegenkummer.de www.klicksafe.de	0800 1110550
bke - Online-Beratung für Eltern und Jugendliche/ Virtuelle Beratungsstelle www.jugend.bke-beratung.de www.eltern.bke-beratung.de	
Brücke Oberland e. V. (Weilheim) Mittlerer Graben 7 82362 Weilheim i. Obb. www.bruecke-oberland.de	0881-61323
Condrobs e.V. Ludwigstraße 82a 82467 Garmisch-Partenkirchen	08821-72021

Hilfe bei Trauer:

Telefonseelsorge (katholisch und evangelisch)	0800-1110-111 0800-1110-222
Telefonseelsorge für Kinder u. Jugendliche www.nummergegenkummer.de	0800-1110-333
Lacrima - Zentrum für trauernde Kinder München Schäftlarnstraße 9 München 81371 www.johanniter.de/dienstleistungen/betreuung/trauerbegleitung-von-kindern-und-jugendlichen-lacrima.de	089-72011-190
Marienkäfer e.V. Beratung und Begleitung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und deren Familien bei Verlusterfahrungen Hohe Rainäckerstraße 15 82396 Aidenried/Pähl	08808-9247595

Weitere allgemeine Notrufnummern:

Gesundheitsamt Garmisch-Partenkirchen Partnachstraße 26 82467 Garmisch-Partenkirchen	08821-751500
Donum Vitae – Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Mo/Di/Mi: 8-12 und 13-17 Uhr Do: 8-12 und 13-19 Uhr Fr: 8-12 und 13-16 Uhr Ludwigstraße 59 82467 Garmisch-Partenkirchen www.garmisch-partenkirchen.donum-vitae-bayern.de	08821-9431330
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hauptstraße 78 82467 Garmisch-Partenkirchen schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de	08821-9667240
Krisendienst Psychiatrie des Bezirks Oberbayern (Region Südwest: Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen u.a.) Angebot: Telefonberatung sowie bei Bedarf persönliche Beratung oder mobiler Einsatz am Ort der Krise www.krisendienst-psychiatrie.de/hilfe-in-ihrer-naehe/	0800-6553000
Ambulanz für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie: Klinik Hochried/ Murnau Hochried 1-12	08841-4741304

82418 Murnau a. Staffelsee www.klinikhochried.de	
kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen Auenstr. 6 82467 Garmisch-Partenkirchen info@psychiatrie-gap.de	08821-770
Sozialpsychiatrischer Dienstag Am Kurpark 3 82467 Garmisch-Partenkirchen	08821-76514
Traumaambulanz für Kinder und Jugendliche Biedersteiner Str. 29, Bau 603 80802 München	089 4140-3341 (Fr. Garbellotti)
Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V. (für Jugendliche ab 14 und Erwachsene) Saarstr. 5 80797 München www.die-arche.de	089-334041
Notfallambulanz kbo-Heckscher-Klinikum (z.B. bei akuter Selbst- und/oder Fremdgefährdung) Deisenhofener Straße 28 81539 München info@hek-mdh@kbo.de	089-9999-0
ANAD e.V. Hilfe bei Essstörungen www.anad.de Online-Beratung: www.anad-dialog.de	089-2199730
Krisen- und Lebensberatung: münchener insel	089-220041 089-21021848 (für einen Videotermin bitte anrufen)
AETAS Kinderstiftung Hilfe für Kinder und Jugendliche bei traumatischen Erlebnissen info@aetas-kinderstiftung.de www.aetas-kinderstiftung.de	089-15986960

Stand: Mai 2021 (ohne Gewähr)